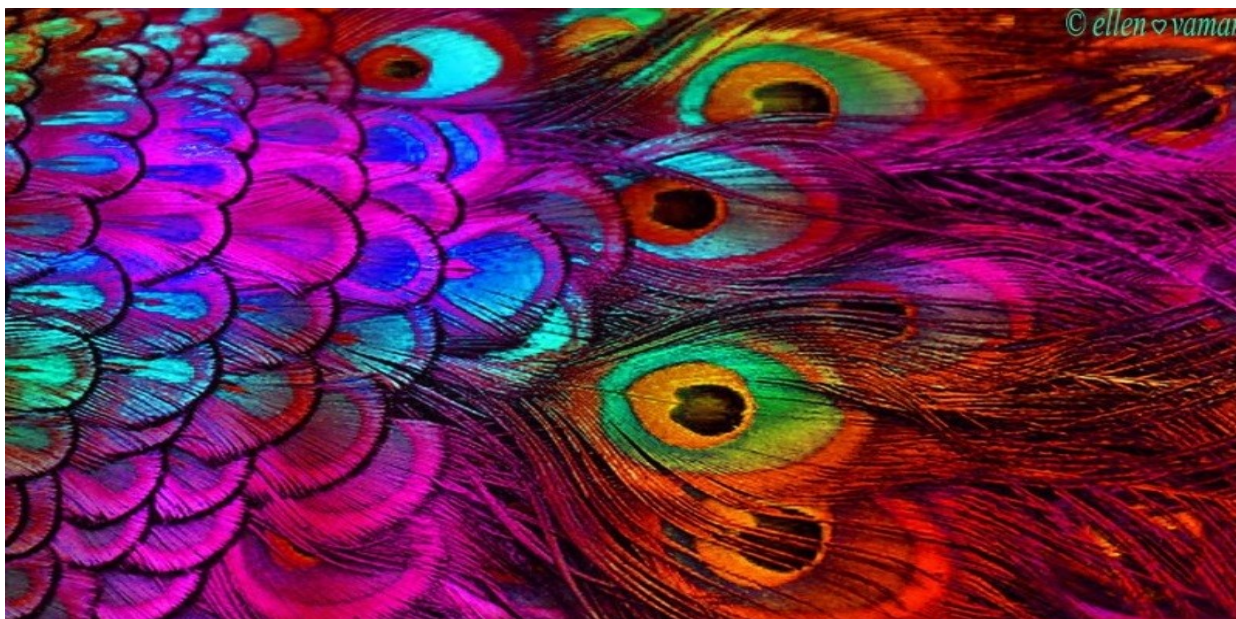


Praktický seminář s arteterapeutkou Mgr. Lucií Polákovou

Psychologie barev

kvinternokoloritest – význam jednotlivých barev a jejich kombinace v praktickém životě – osobní barva



Pátek 14. března 2014 od 17 – 20 hod

**Místo konání: pracoviště Dialogs.cz, Mariánské nám. 81,
Uherské Hradiště (www.dialogs.cz)**

Barvy jsou síly, které na nás vždy a všude silně působí, a tak mohou silně ovlivňovat naše myšlení a citění. Na semináři se dozvíte, jak mnoho nás **barvy v našem světě i v naší psychice ovlivňují**, a to nejen v našem prožívání, chování a jednání, ale např. i na našem oblečení, v našem bezprostředním okolí či v našem duchovním i fyzickém těle. Seznámíte se s tím, jak my můžeme **ovlivňovat pomocí barev** svět kolem nás, budeme se potýkat s **významy jednotlivých barev** a najdeme si také svoji **osobní barvu**, která nám přinese své vlastní, neopakovatelné poselství pro náš život i duchovní rozvoj. Připomeneme si prastarou metodu **léčení barevným světlem**, dále si vyzkoušíme, **jak působíme barevně** na své okolí a co všechno nám barvy prozradí o naši minulosti, současnosti i budoucnosti (metoda podle C.G. Junga).

Lektorka: Mgr. Lucie Poláková, arte- a etikoterapeutka, profesorka psychologie, arteterapie, muzikoterapie a komunikace na VŠP v Jihlavě, vyučující také autogenní trénink, psychosomatiku a automatickou kresbu

Příspěvek: 200,- Kč (Přestože bude výtvarný materiál k dispozici, můžete si přinést vlastní oblíbené pastelky, čím více barev tím lépe ☺, blok na kreslení, příp. podložku, polštářek na sezení).

Přihlášky u Mgr. Ivany Mikuškové - mikuskova@dialogs.cz a bližší informace u Mgr. Lucie Polákové - lucie.jih@centrum.cz